

Consejos de seguridad para los días festivos

¡El Día de Acción de Gracias está a la vuelta de la esquina! Los CDC recomiendan que todos los adultos y los niños de 5 años o más se vacunen contra el COVID-19. Para disfrutar un Día de Acción de Gracias lleno de alegría y salud, revise la tasa de transmisión local; tome precauciones, como usar mascarilla y lavarse las manos, y reciba la dosis de refuerzo si cumple con los requisitos.

DÍA FESTIVO

Receta para el Día de Acción de Gracias



Prepara: Un día festivo lleno de alegría y salud

Ingredientes:

Vacunación
Mascarilla
Jabón para las manos
Desinfectante de manos
Aire libre
Comunicación
Viaje placentero y seguro

Más información:

Siga las normas de su departamento de salud local para la comunidad

espanol.cdc.gov/coronavirus

Pasos:

Vacúnese. Los adultos y los niños de 5 años o más deben recibir la vacuna contra el COVID-19. Ciertas personas cumplen con los requisitos para la dosis de refuerzo. Visite el sitio web de su departamento de salud para obtener más información o hable con el profesional de la salud que lo atiende.

Use mascarilla. Use una mascarilla médica o de tela que le cubra la nariz y la boca cuando esté en un mercado o en otros entornos públicos cerrados, o cuando esté sirviendo la comida.

Lávese las manos antes de comer o de servir la comida.

Estar al aire libre es más seguro que estar en ambientes cerrados. Disfrute de un picnic o de otras actividades al aire libre si las condiciones del tiempo lo permiten.

Notifique con antelación a los invitados cuáles son sus reglas básicas por el COVID-19, y las precauciones que está tomando. Cancele sus planes si se enferma y manténgase alejado de otras personas.

Un viaje placentero y seguro. Si es posible, posponga su viaje, a menos que tenga las dosis necesarias de la vacuna. Si va a viajar con miembros de la familia que no se han vacunado, como niños que todavía no cumplen con los requisitos para vacunarse, tome precauciones adicionales. Evite las aglomeraciones de personas, use mascarilla y hágase una prueba de COVID antes y después del viaje.

¡No olvide la mesa de los niños!

La vacunación es la mejor manera de proteger a los niños del COVID-19, y los CDC recomiendan que los adolescentes y los niños de 5 años o más se vacunen contra el COVID-19. La vacuna contra el COVID-19 es segura y eficaz en los niños. Más de 11 millones de adolescentes entre 12 y 17 años ya han recibido la vacuna contra el COVID-19 y, a partir del 2 de noviembre, los niños entre 5 y 11 años también cumplen con los requisitos para vacunarse.