

Cómo prevenir el VRS en 2026–27



¿Qué es el VRS?

El virus respiratorio sincitial (VRS) es un virus común que infecta los pulmones y las vías respiratorias, incluidas la nariz, la boca y la garganta. La mayoría de las personas infectadas con VRS tienen una enfermedad leve y se recuperan en casa en una o dos semanas. Sin embargo, los bebés, niños pequeños, adultos mayores, personas embarazadas y personas con un sistema inmunitario debilitado tienen un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por VRS.

Los síntomas incluyen secreción nasal, pérdida del apetito, tos, estornudos, fiebre y sibilancias. Los bebés que contraen VRS suelen mostrar síntomas, a diferencia de los adultos, que a veces contraen VRS pero no presentan ningún síntoma. En niños menores de 6 meses, el VRS puede causar irritabilidad, problemas para respirar y disminución en la alimentación, el consumo de líquidos y el nivel de actividad.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis seres queridos del VRS?

Hay dos formas de protegerse contra el VRS: la vacunación y la inmunización:



Las vacunas contra el VRS están disponibles para adultos mayores, personas embarazadas y personas con un sistema inmunitario debilitado. Las vacunas hacen que el sistema inmunitario aprenda a crear sus propias defensas contra la enfermedad.



La inmunización contra el VRS se recomienda para los bebés si la persona embarazada no se vacunó contra el VRS. Los anticuerpos monoclonales para la inmunización contra el VRS ofrecen una protección directa y rápida, ya que el sistema inmunitario de los bebés es demasiado inmaduro como para aprender de una vacuna.

La Academia Americana de Pediatría (AAP), la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA) consideran que la vacunación o la inmunización contra el VRS son la mejor forma de protegerse contra una enfermedad grave y de evitar visitas adicionales al médico, a la sala de emergencias o al hospital.

¿Dónde puedo vacunarme contra el VRS?

¿Dónde puedo inmunizar a mi bebé contra el VRS?

La vacuna contra el VRS está disponible en farmacias, clínicas y consultorios médicos. Por lo general, las personas pueden hacer una cita para vacunarse, pero algunas clínicas y farmacias permiten llegar sin cita previa.

Por lo general, los bebés pueden inmunizarse contra el VRS en consultorios médicos, clínicas y hospitales. Dado que la inmunización contra el VRS ofrece protección inmediata, el mejor momento para que los bebés la reciban es en el hospital o centro de parto inmediatamente después de nacer.

Casi todos los planes de seguro públicos y privados cubren los gastos completos de la vacuna contra el VRS, por lo que es gratuita como parte de la atención preventiva. Para adultos sin seguro, podría haber opciones gratuitas o de bajo costo para vacunarse contra el VRS. Hable con el farmacéutico más cercano, con un profesional de la salud, o con el departamento de salud local sobre opciones gratuitas o de bajo costo. La inmunización de bebés contra el VRS está cubierta por el programa Vacunas para Niños.

