

Lo que debe saber sobre las vacunas contra la gripe de 2026–27



¿Qué es la gripe?

La gripe, conocida también como influenza, es una enfermedad respiratoria contagiosa. Sus causas son los virus que infectan la nariz, la garganta y los pulmones. Sus síntomas pueden ser de leves a intensos e incluyen fiebre, tos, dolor de garganta, fatiga, escalofríos, náuseas, secreción o congestión nasal, y dolores de cabeza y cuerpo. La gripe se propaga a un ritmo acelerado entre octubre y mayo: la época del año denominada temporada de gripe o temporada de virus respiratorios.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis seres queridos de la gripe?

Cada año surgen nuevas variantes de la gripe y para combatir esas nuevas cepas, los científicos trabajan en vacunas que ofrezcan la mejor protección posible. Ponerse la vacuna actualizada contra la gripe sigue siendo la mejor manera de prevenir síntomas graves, hospitalizaciones y muertes.

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe?

La vacuna contra la gripe está disponible en farmacias, clínicas y consultorios médicos. Por lo general, se puede hacer una cita para vacunarse, pero algunas clínicas y farmacias permiten llegar sin cita previa.

FluMist, una vacuna contra la gripe en spray nasal para administrársela usted mismo, está disponible en línea con entrega a domicilio. FluMist está aprobada por la FDA para uso en el hogar en adultos de 18 a 49 años. Quienes tengan menores a su cuidado también pueden administrar FluMist a niños de 2 a 17 años. No se recomienda para personas embarazadas, con un sistema inmunitario debilitado o con ciertos problemas de salud subyacentes.

Casi todos los planes de seguro públicos y privados cubren por completo la vacuna contra la gripe, por lo que es gratuita como parte de la atención preventiva. Para adultos sin seguro, podría haber opciones gratuitas o de bajo costo para vacunarse. Hable con el farmacéutico más cercano, con un profesional de la salud, o con el departamento de salud local sobre opciones gratuitas o de bajo costo.

Recomendaciones de 2026–27 para protegerse contra la gripe

Adultos	La <u>Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP)</u> recomienda que todos los adultos se vacunen contra la gripe para protegerse contra infecciones graves. <u>Las personas que viven con niños o los cuidan</u>, sobre todo si los menores tienen menos de 6 meses, deben vacunarse contra la gripe para ayudar a proteger a este grupo de alto riesgo.
Niños	La <u>Academia Americana de Pediatría (AAP)</u> recomienda que todos los niños de 6 meses o más se vacunen contra la gripe para protegerse contra infecciones graves. <u>Los niños de 6 meses a 8 años</u> deben recibir dos dosis de la vacuna contra la gripe si es la primera vez que se vacunan contra la gripe o si han recibido solo una dosis. La segunda dosis debe aplicarse cuatro semanas después de la primera.
Personas embarazadas	<u>Las personas embarazadas</u> deben vacunarse contra la gripe para protegerse y proteger a sus bebés de la enfermedad. Las personas embarazadas pueden vacunarse contra la gripe en cualquier momento durante el embarazo, pero es mejor hacerlo a principios de la temporada de gripe, de octubre a mayo.
Inmunodeprimidos	La <u>Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA)</u> recomienda la vacuna contra la gripe a todas las personas con un sistema inmunitario debilitado que tengan 6 meses o más.

FUENTES: El contenido sobre la inmunización contra los virus respiratorios de 2026–27 se basa en las recomendaciones de la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP), la Academia Americana de Pediatría (AAP), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA).