

Lo que debe saber sobre las vacunas contra el COVID-19 de 2026–27



¿Qué es el COVID-19?

El COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por un virus que infecta los pulmones y las vías respiratorias, como la nariz, la boca y la garganta. El COVID-19 puede provocar una enfermedad respiratoria de leve a grave, con síntomas como tos seca, falta de aire, fatiga, fiebre, diarrea, dolores en el cuerpo y la cabeza, y pérdida del gusto o del olfato.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mis seres queridos del COVID-19?

Cada año surgen nuevas variantes del virus que causa COVID-19 y para combatir esas nuevas cepas, los científicos desarrollan vacunas para ofrecer la mejor protección posible. La Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA) ha aprobado cuatro vacunas actualizadas de 2026–27 para combatir las cepas circulantes del virus. Ponerse la vacuna actualizada contra el COVID-19 de 2026–27 sigue siendo la mejor manera de prevenir síntomas graves del COVID-19, hospitalizaciones y muertes.

¿Dónde puedo vacunarme contra el COVID-19?

La vacuna contra el COVID-19 está disponible en farmacias, clínicas y consultorios médicos. Por lo general, se puede hacer una cita, aunque algunas clínicas y farmacias aceptan visitas sin cita previa.

Casi todos los planes de seguro públicos y privados cubren por completo la vacuna contra el COVID-19, por lo que es gratuita como parte de la atención preventiva. Para los adultos sin seguro, podría haber opciones gratuitas o de bajo costo para vacunarse contra el COVID-19. Los Planes de Seguro de Salud de América (AHIP) se han comprometido a cubrir los costos de las vacunas recomendadas por el Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización (ACIP), hasta finales de 2027. Hable con un farmacéutico, un profesional de la salud o con el departamento de salud local sobre opciones gratuitas o de bajo costo.

Recomendaciones de 2026–27 para protegerse contra el COVID-19

Adultos	La <u>Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP)</u> sigue recomendando la vacunación contra el COVID-19 como la mejor forma de protegerse contra una enfermedad grave. Las sociedades de médicos recomiendan que todas las personas de 6 meses o más reciban la vacuna anual actualizada contra el COVID-19. <u>Los adultos de 65 años o más</u> deben ponerse una segunda dosis de la vacuna contra el COVID-19 a los 6 meses de la dosis inicial para que sigan protegidos de la enfermedad.
Niños	<u>Todos los niños</u> de 6 meses o más son elegibles para recibir la vacuna contra el COVID-19. La <u>Academia Americana de Pediatría (AAP)</u> recomienda la vacuna para niños de 6 a 23 meses y para aquellos de 2 a 18 años con mayor riesgo de padecer una enfermedad grave. Los niños de 2 a 18 años sin mayor riesgo de padecer una enfermedad grave también pueden recibir la vacuna contra el COVID-19 si lo consultan con un profesional de la salud.
Personas embarazadas	El <u>Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG)</u> recomienda que todas las personas embarazadas reciban la vacuna contra el COVID-19. Es seguro ponerse la vacuna contra el COVID-19 en cualquier momento durante el embarazo.
Inmunodeprimidos	La <u>Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA)</u> recomienda que todas las personas de 6 meses o más con un sistema inmunitario debilitado reciban la vacuna contra el COVID-19. Una dosis adicional puede brindar una protección más prolongada a algunas personas. Hable con el profesional de la salud que lo atiende sobre sus opciones, según su riesgo y la actividad del COVID-19 a nivel local.

FUENTES: El contenido sobre la inmunización contra los virus respiratorios de 2026–27 se basa en las recomendaciones de la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP), la Academia Americana de Pediatría (AAP), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América (IDSA).