

# Lo que debe saber sobre la retirada de alimentos



## ¿Qué es una retirada de alimentos?

Es cuando un producto se retira del mercado porque hay motivos para creer que las personas podrían enfermarse si lo consumen. En algunos casos, las agencias del gobierno pueden solicitar o exigir una retirada de alimentos. Cuando un fabricante decide por sí mismo retirar un producto, esto se conoce como retirada voluntaria.

## ¿Por qué se retiran alimentos del mercado?

Una retirada de alimentos puede ocurrir por muchas razones, entre ellas:\*

- Detección de organismos, incluidas bacterias como listeria.
- Detección de cuerpos extraños, como cristales rotos o metales.
- Detección de un alérgeno que no aparece en la etiqueta del producto.



## Me preocupa haber comprado o comido un alimento retirado. ¿Qué debo hacer?

Si compró o ingirió un alimento retirado del mercado, siga los cuatro pasos que se recomiendan en [FoodSafety.gov](https://www.foodsafety.gov).

### 1. No se asuste.

La mayoría de las retiradas de alimentos se hacen por precaución, porque existe la *posibilidad* de que estén contaminados.

### 2. No ingiera los alimentos retirados.

Incluso si los alimentos han sido retirados del mercado de forma voluntaria o como medida de precaución, **no los ingiera, no se los ofrezca a nadie ni los done a un banco de alimentos**. Tampoco se los dé a una mascota, pues los animales también pueden contraer enfermedades transmitidas por alimentos.

### 3. No abra los alimentos retirados.

No se deje llevar por la tentación de abrir el envase de los alimentos y revisarlos. Las bacterias o virus que causan las enfermedades transmitidas por alimentos no pueden verse, olerse ni probarse.

Si abre o manipula dichos alimentos, asegúrese de lavarse las manos durante 20 segundos con agua tibia y jabón.

Si una superficie ha estado en contacto con un alimento contaminado, lávela y desinféctela bien.

### 4. Consulte el aviso de retirada del mercado.

Cuando se retira un producto, el fabricante debe proporcionar instrucciones específicas en el aviso de retirada del mercado. [Aquí puede consultar todos los avisos de retiradas del mercado que se han emitido](#). Normalmente, los avisos le indicarán que haga una de las siguientes cosas:

- Devolver el producto adonde lo compró para que le den un reembolso.
- Desechar el producto correctamente para evitar que una persona o animal lo ingiera. Esto es especialmente importante si el envase está abierto.



**Si cree que ingirió algún alimento retirado del mercado**, consulte el aviso de retirada para obtener más

detalles sobre el producto. Estos avisos son muy específicos, y si el alimento que ingirió no coincide exactamente con todos los detalles que se explican (marca, nombre del producto, fecha de caducidad, número de lote, etc.), quiere decir que no está entre los alimentos retirados. Si ingirió algún alimento que fue retirado, siga las instrucciones del aviso de retirada, monitoree cualquier posible síntoma y comuníquese con su médico o con otro profesional de la salud.

\* Las fuentes citadas en este medio están en inglés. Use la función de traducción de su navegador para mostrarlas en español.

## ¿Quién decide retirar un alimento?

El Servicio de Inspección y Seguridad Alimentaria (FSIS, sigla en inglés), del Departamento de Agricultura de los EE. UU. (USDA, sigla en inglés) regula los productos cárnicos, avícolas y derivados de huevos. Todos los demás productos alimentarios están regulados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, sigla en inglés), del Departamento de Salud y Servicios Humanos.

Cuando un fabricante decide por sí mismo retirar un producto, esto se conoce como retirada voluntaria. En otros casos, alguna de las agencias mencionadas puede solicitar o exigir una retirada de alimentos.

## ¿Qué se está haciendo para garantizar la seguridad de los alimentos?

La seguridad de los alimentos en Estados Unidos implica varios procesos que garantizan que los alimentos sean seguros para el consumo. Entre estos procesos están, atención a las granjas y animales, producción, etiquetado, empaque, almacenamiento, distribución y comunicación sobre las enfermedades transmitidas por alimentos. Estas iniciativas coordinadas contribuyen a garantizar el control de la calidad en las comunidades de todo el país, para que usted pueda confiar en que los alimentos que compra son seguros, desde la producción hasta la distribución y el consumo. Obtenga más información sobre los procesos para la seguridad de los alimentos en Estados Unidos.\*



### Seguridad de los alimentos durante el embarazo

Las embarazadas tienen más probabilidades de enfermarse por la presencia de bacterias en los alimentos, lo que puede ser peligroso para ellas y para su bebé. Los alimentos de alto riesgo son aquellos que están crudos o poco cocinados, sobre todo carne, huevos y pescado. Otros alimentos con mayor riesgo de contener bacterias son los germinados crudos, la leche y los quesos sin pasteurizar, y los embutidos y perros calientes que no se han calentado lo suficiente. En esta lista no están todos los alimentos. Hable con un profesional de la salud para obtener más información o consulte los recursos del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos.

### Monitorización de brotes antes de una retirada

Las retiradas de alimentos tienen como objetivo mantener a las personas a salvo de enfermedades transmitidas por alimentos cuando se ha determinado el origen del problema. En algunos casos, se emitirá una alerta de salud pública si no se puede retirar un producto o si todavía no se ha retirado. Por ejemplo, esto podría ocurrir si no se ha determinado el origen del brote. Si sospecha que usted o alguien que usted conoce han enfermado a causa de un alimento, consulte la lista actual de avisos de retirada de alimentos y alertas de salud pública en Estados Unidos o envíe un informe sobre su enfermedad.



## Recursos adicionales

- Para más información sobre la seguridad de los alimentos, visite [FoodSafety.gov](https://www.foodsafety.gov).
- Consulte la lista de avisos de retirada de alimentos y alertas de salud pública actuales en Estados Unidos.
- Si sospecha que usted o alguien que usted conoce han enfermado a causa de un alimento, envíe un informe.

\* Las fuentes citadas en este medio están en inglés. Use la función de traducción de su navegador para mostrarlas en español.